

Förderkaderrichtwerte des 1. LAC Dessau e.V. - WEIBLICH

AK / Disziplin		AK						
		18 U20	17 U18	16 U18	15 U16	14 U16	13 U14	12 U14
Kurzstrecke	75m	-	-	-	-	-	10,50	10,90
	100m	12,65	12,80	12,95	13,20	13,45	-	-
	200m	25,20	25,80	26,30	-	-	-	-
	300m	-	-	-	43,00	-	-	-
	400m	57,00	58,50	60,00	-	-	-	-
Mittelstrecke	800m	02:20,0	02:22,0	02:22,0	02:24,0	02:27,0	02:32,0	02:37,0
	1500m	05:10,0	05:30,0	05:30,0	-	-	-	-
	2000m	-	-	-	-	07:20,0	07:35,0	07:55,0
	3000m	10:50,0	11:20,0	11:20,0	11:50,0	-	-	-
	5000m	19:30,0	-	-	-	-	-	-
	10000m	-	-	-	-	-	-	-
Hürden	60m Hü	-	-	-	-	-	11,00	11,80
	80m Hü	-	-	-	12,50	12,90	-	-
	110m Hü	14,80	14,80	15,80	-	-	-	-
	300m Hü	-	-	-	47,50	-	-	-
	400m Hü	63,00	65,00	66,00	-	-	-	-
Sprung	Hoch	1,65	1,58	1,55	1,50	1,45	1,36	1,33
	Weit	5,30	5,25	5,10	5,00	4,90	4,75	4,60
	Drei	11,25	11,00	10,85	10,50	-	-	-
Technik	Kugel	12,60 (4)	13,20 (3)	12,20 (3)	11,50 (3)	10,50 (3)	9,00	7,50
	Diskus	40,50 (1)	37,50 (1)	34,50 (1)	32,50 (1)	27,50 (1)	22,00	17,00
	Speer	41,00 (600)	43,00 (500)	39,00 (500)	33,00 (500)	29,00 (500)	24,00	20,00
Block	Block S/S	-	-	-	2.300	2.200	-	-
	Block L	-	-	-	2.050	2.000	-	-
	Block W	-	-	-	2.150	2.000	-	-
	4 x100m	49,50 sec		50,20 sec		50,70 sec		ohne

Kriterien für die Aufnahme in den Förderkaderkreis:

Persönlichkeit, Leistungsstabilität, Leistungsentwicklung, Trainingsbereitschaft und Erfolge bei LM, MDM und DM sowie Kaderstatus des Landesverbandes

Es können auch Athleten die eine Entwicklungsperspektive besitzen und die Richtwerte nicht erfüllt haben als Förderkader berufen werden.