

# **Der Nikolaus kommt auch 2017 zu unseren kleinen und großen Sportlern . . .**

13-11-2017 09:06

Liebe Eltern, liebe Kinder, liebe Sportler,

das Jahr neigt sich wieder dem Ende entgegen und wir vom 1. LAC wollen mit unseren großen und kleinen Sportlern aller Gruppen, kurz vor dem Nikolaustag, den zweiten Paarlauf veranstalten. Nach der erfolgreichen Premiere im letzten Jahr freuen wir uns über die vielen Interessenten, die für dieses Jahr bereits ihre Begeisterung gezeigt haben. Am 04.12. ab 16:45 Uhr wird dafür im Paul Greifzu Stadion wieder das Flutlicht angeschaltet.

## **Zum Ablauf:**

- Ab 16:45 Uhr gemeinsame Erwärmung . . .letzte Nachmeldungen . . .
- Gegen 17:00 Uhr ist der Start zum Halbstundenpaarlauf . . .
- Läufer, Poweroldies, Jugendliche und unsere Kinder, aber auch Eltern, Großeltern und Geschwister, die sehr gut laufen können, starten als Paar / 400m abwechselnd . . .

Für das leibliche Wohl wird auch gesorgt. Gegen einen kleinen Beitrag gibt es Bockwurst, Kaffee, Kuchen, . . .

Abschließend finden die Ehrungen für alle erstplatzierten Kinder und Sportler in den verschiedenen Altersgruppen statt..

Erfahrene Kampfrichter stellen die Leistung aller Starter fest . . . und die Eltern helfen sicher gerne, wenn sie nicht laufen.

Die Übungsleiter erklären in den Nachwuchsgruppen, wie der Wettbewerb funktioniert und melden vorab die startenden Paare.

**.... Am 04.12.2017 ab 17 Uhr wird unter Flutlicht gerannt ....**