

Unsere Kids der TG Rykarski berichten vom Trainingslager in Osterburg vom 21.-23. Oktober 2016

24-10-2016 08:45

Mit voller Erwartung fuhren wir am Freitagnachmittag zur Landessportschule nach Osterburg. Wir verabschiedeten unsere Eltern und los ging die abenteuerliche Reise. Nach einer langen und lustigen Autofahrt kamen wir endlich an. Da wir so richtig Hunger hatten, ging es sofort in die Mensa....hmmmm, das war so lecker.

Nach dem Einchecken und in Beschlag nehmen unserer Zimmer, sind wir noch am Abend in die Kampfsporthalle gegangen. Frau Rykarski hatte eigentlich vor, mit uns Training zu machen, wir wollten aber lieber spielen. Nachdem wir ausgepowert waren mussten wir dann aber doch noch ein Mobi-/Stabiprogramm machen. Schließlich hatten wir es endlich geschafft, waren fertig von der Autofahrt und fielen in unsere Betten. In unseren Zimmern genossen wir aber noch die tolle Aussicht auf das ganze Sportgelände.

Am Samstag hieß es dann schon um 6:30 Uhr aufstehen und wir gingen zum Frühstück. Auf uns warteten dann gleich drei Trainingseinheiten. Zuerst probierten die einen, Ihren Po über die Hochsprunglatte zu bekommen während die anderen versuchten, mit der Kugel zu hantieren. Mittags erwartete uns ein leckeres und reichhaltiges Nudelbuffet. Bei unserer zweiten Trainingseinheit haben die kleinen Jungs beim Hürdenttraining eine tolle Leistung gezeigt. Die Mädchen arbeiteten mit dem Gummiband und hatten mit viel Spaß bei den verschiedenen Übungen. Nach dem Abendessen war aber noch nicht Schluss, wir gingen nochmal in die Turnhalle. Frau Rykarski hatte sich einen kleinen Kraftkreis ausgedacht und anschließend spielten wir mit voller Begeisterung Unihockey. Und schon war auch unser vorletzter Tag vorbei.

Am Sonntagmorgen hatten wir dann Weitsprungtraining und machten wieder einige kurze Läufe. Danach haben wir dann unsere Sachen gepackt, nochmal lecker gegessen und mussten uns schon von Osterburg verabschieden. Mit Vorfreude trafen wir unsere Eltern am August-Bebel-Platz an.

Im Namen der Trainingsgruppe bedanken wir uns noch für die lustige Zeit mit Yvonne Rykarski und Mike Sparfeld!!!















