



Jonas Dahms

A-Kader, Jugend U20 (Jahrgang 2000)

Bestleistungen:

800m Lauf: 2:07,08 min

1500 m Lauf: 4:24,13 min

3000 m Lauf: 9:46,66 min

5000 m Lauf: 16:56,20 min

10 km Straßenlauf: 35:48 min

Aktuelle Erfolge

Landesmeister 10 km Straßenlauf 2016

Vize-Landesmeister 10 km Straßenlauf 2017

Bezirksmeister 5000 m 2017

3. Platz Landesmeisterschaften 3000 m 2017

3. Platz Hallenbezirksmeisterschaft 3000m 2017

Vize-Hallenlandesmeister 3000m 2018

Mitteldeutscher Hallenlandesmeister 3000m 2018

Bezirksmeister 800m 2018

Bezirksmeister 1500m 2018

Vizelandesmeister 5000m 2018

3. Platz Mitteldeutsche Hallenmeisterschaft 3000m 2019

Bezirksmeister 3000m 2019

Landesmeister 5000m 2019

Landesmeister 1500m 2019

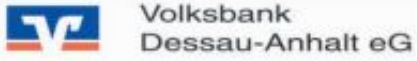
[Zur Leichtathletik Datenbank](#)

Galerie



Sponsoren





[Zurück](#)