

21. Dessauer Citylauf am 15. September 2019

16-09-2019 15:45

Nach dem feuchten und kalten Lauf im Vorjahr, hatten die fleißigen Organisatoren zur 21. Auflage des Dessauers Citylaufes wieder sonnige 20°C bestellt und auch bekommen. Von der Laufgruppe um Mike Sparfeld gingen in diesem Jahr sechs Läuferinnen und Läufer an den Start und waren mit fünf Podestplätzen, davon zwei Siegen, ähnlich erfolgreich wie im letzten Jahr.

Den Anfang der Erfolgskette machte Anke Ehrlich mit ihrem Lauf über die 4 km – Distanz. Obwohl sie erst am vergangenen Wochenende einen Halbmarathon absolvierte, zeigte sie sich davon sehr gut erholt. Nach zwei gleichmäßigen Runden beendete Anke freudestrahlend das Rennen in 20:35min und war abgesehen von den weiblichen Jugendlichen die schnellste Frau über die 4 km und damit auch Siegerin in ihrer Altersklasse W50.

Im Rücken des schnellen Gesamtsiegers Enrico Dietrich (34:41min) entwickelte sich auf der 10km-Distanz ein Vierkampf um die Plätze 2 bis 5. Die beiden LAC-Nachwuchstalente Niklas Reim und Jonas Dahms aus der Trainingsgruppe von Sonja Roman machten von Beginn an Tempo. Im Schlepptau allerdings hatten die beiden Dessauer mit Jörg Matthe (SC DHFK Leipzig) und Leopold Liesche (TUSEM Essen) zwei erfahrene Läufer, die sich unsere „jungen Wilden“ quasi „austoben“ ließen. Mitte der letzten von insgesamt 5 Runden gingen dann der Leipziger Matthe und der Essener Liesche an den beiden LAC-Läufern vorbei und machten die Plätze 2 (Liesche-36:42min) und 3 (Matthe-36:43min) unter sich aus. Zwischen Jonas und Niklas kam es auf der Zielgeraden auch zum Endspurt, den diesmal Jonas vor Niklas gewann. Mit den Gesamtplätzen 4 und 5 sowie mit den tollen Zeiten von 36:56min (Jonas) und 37:02min (Niklas) können beide und sicher auch Trainerin Sonja sehr zufrieden sein. Damit sorgten die beiden LAC-Läufer natürlich auch für einen Doppelsieg in der Altersklasse MJU20.

Eine solide Leistung lieferte Frank Ehrlich ab. Nach einer langen Saison und ebenfalls dem Halbmarathon vor einer Woche in den Beinen, war sein Ziel diesmal ein gleichmäßiger Lauf unter 40min. Mit 39:18min und Platz 2 in seiner Altersklasse M50 konnte Frank am Ende auch zufrieden sein. Zwei dritte Plätze in ihren Altersklassen erliefen sich Ronny Müller (M40) mit ganz starken 45:58min sowie Reinhard Engshuber (M55), der nach 47:10min die Ziellinie überquerte. In der stark besetzten Altersklasse M50 belegte Jörg Glatter mit 44:21min einen guten 6. Platz.

Aber da fehlt ja noch der zweite Sieger unserer Laufgruppe....besser gesagt Siegerin. Manuela Glatter zeigte sich wie zuvor schon Anke Ehrlich gut erholt vom Usedomer Halbmarathon vor einer Woche. In sehr guten 51:44min beendete Manu den 10km Citylauf und durfte sich anschließend über den Sieg in ihrer Altersklasse W45 richtig freuen.

Fazit vom Coach Mike Sparfeld war dann auch wieder ein gelungenes „Heimspiel“ mit sehr erfolgreichen Frauen, welche mit zwei Siegen die Männer diesmal etwas in den Schatten stellten.

