Stundenpaarlauf zum Nikolaus am 06. Dezember 2015 in Dessau-Roßlau

07-12-2015 13:04

In diesem Jahr passte der Name des Laufes mal wieder mit dem tatsächlichem Datum überein und dies nutzten etwa 40 Laufpaare aus Dessau und Umgebung, um im Dessauer Paul-Greifzu-Stadion die diesjährige Freiluftsaison zu beenden. Bei sonnigen angenehmen Temperaturen, aber teils frischem Wind gingen auch einige LAC-Läufer an den Start.

Dabei spielten vor allem Stefan Horváth und Mike Sparfeld von unserer LAC-Laufgruppe eine überragende Rolle. Beide hatten sich sehr anspruchsvolle 18km vorgenommen, um im Vorderfeld des Männerfeldes eine gute Rolle spielen zu können. Nach ein zwei verhaltenen Runden fanden Stefan und Mike schnell ihren geplanten Rhythmus und spulten diesen Runde für Runde ohne größere Abweichungen ab. Anfangs konnten zwei Köthener Paare vom dortigen Skiclub sowie das Avendi-Paar mithalten. Aber nach etwa 15min begann sich der Vorsprung unseres LAC-Paares Meter um Meter auszubauen. Etwa bei Halbzeit des Rennens hatten Stefan und Mike dann schließlich alle anderen Paare mindestens einmal überrundet. Obwohl dadurch die Spannung an der Spitze etwas nachließ, hielten beide ihr Tempo nach wie vor hoch, galt es doch noch, die angestrebte Meterzahl zu erreichen. Das insgesamt sehr gleichmäßige Tempo der beiden reichte am Ende, um den Stundenpaarlauf 2015 in 18.200m souverän zu gewinnen.

Innerhalb der Männerwertung starteten mit Volker und Pascal Sieg sowie Michael Bauer und Michael Naumann zwei weitere LAC-Paare, die sich in dieser Wertung im Mittelfeld einordneten. Volker und Pascal erreichten als erfahrene Stundenläufer gute 15.200m. Die beiden Michael's gingen das erste Mal überhaupt an den Start einer solchen Veranstaltung und waren mit ihren erlaufenen 13.425m ebenfalls zufrieden.

Mal wieder sehr stark umkämpft war in diesem Jahr die Mixed-Wertung. Hinter den großen Favoriten Martina Rarek/Frank Kreijcek, die souverän auch gewannen, kämpften gleich mehrere Mixed-Paare um die Plätze. Mit 15.120m erliefen sich dabei unsere LAC-Läufer Anke und Frank Ehrlich einen sehr guten 3. Platz.

Auch in der Kinderwertung war unser 1. LAC erfolgreich. Luis Gebhardt (M9) und Ben Sparfeld (M10) aus der Trainingsgruppe von Yvonne Rykarski fanden sich erstmals zu einem Laufpaar zusammen und versuchten tapfer, die 60min im Wechsel durchzuhalten. Lange konnten die beiden LAC-Youngster sogar mit den späteren Siegern von Skiclub Köthen mithalten. Mit hervorragenden 13.600m innerhalb einer Stunde sicherten sich Luis und Ben schließlich den 2. Platz in der Kinderwertung. Beide waren am Ende zwar mächtig erschöpft aber glücklich mit den Urkunden und kleinen Präsenten.

456
11 km Lauf
457
86

Heidekarger Waldlauf
475
11 km Lauf
Heidekarger Waldlauf
455
11 km Lauf

Haidebürger Waldlauf
459
11 km Lauf
Haidebürger Waldlauf
456

Stundenpaarlauf
Platz

Heidelberger Waldlauf
454
Heidelberger Waldlauf
455

erima
1.LAC
DESSAU
19.
Stundenpaarlauf
zum Nikolaus
2. Platz
43.600
ESV Lokomotive Dessau e.V.
ALEX
erima
19.
Stundenpaarlauf
zum Nikolaus
2. Platz
43.600
ESV Lokomotive Dessau e.V.

147
93
144
459

Stundenpaarlauf
SKI CLUB