

## Ablaufplan Hallenstadtmeisterschaft 2016

Startzeiten

AK	M/w	9.15 Uhr	10.00 Uhr	10.45 Uhr	11.30Uhr
U8 6/7	männlich	Sprint	Wurf 1	Sprung 1	<b>Pause</b>
U8 6/7	weiblich	Sprint	Wurf 2	Sprung 2	<b>Pause</b>
M 8	männlich	<b>Pause</b>	Sprint	Wurf 1	Sprung 1
W 8	weiblich	<b>Pause</b>	Sprint	Wurf 2	Sprung 2
M 9	männlich	Sprung 1	<b>Pause</b>	Sprint	Wurf 1
W 9	weiblich	Sprung 2	<b>Pause</b>	Sprint	Wurf 2
M 10	männlich	Wurf 1	Sprung 1	<b>Pause</b>	Sprint
W 10	weiblich	Wurf 2	Sprung 2	<b>Pause</b>	Sprint

<b>Hindernisstafeln</b>			
	12.15 Uhr	12.30Uhr	12.45Uhr
gemischt m/w	U8	U 10	
je 3 m/ 3 w			U 12

AK	m/w	13.15 Uhr	13.45 Uhr	14.15 Uhr	14.45 Uhr
Ak 11	männlich	Sprint	Medizinball 1,5	Sprung	<b>Pause</b>
	weiblich	<b>Pause</b>	Sprint	Medizinball 1,5	Sprung
Ak 12	männlich weiblich	Sprung	<b>Pause</b>	Sprint	Kugel 3 kg
Ak 13	männlich weiblich	Kugel 3 kg	Sprung	<b>Pause</b>	Sprint

**Wettkampf verläuft im Riegenbetrieb mit Riegenführer. Bei techn. Disziplinen 3 Versuch.**

**Ansagen des Hallensprechers beachten!**